

Թրթուր սենդվիչներից



Ափստած մսով, պանրով ու բանջարեղեններով պատրաստված բուլտերբրոդներով (սենդվիչներով) կարելի է ստանալ գեղեցիկ թրթուր:

Գեղեցիկ ափսեի մեջ տեղադրելով թրթուրը, կբացվի երեխայի ախորժակը: Պատրաստման եղանակը բավականին պարզ է և երեխան ինքը կարող է մասնակցել այդ գործընթացին:

1. Եվ այսպես, անհրաժեշտ է. գլանաձև հաց (կարելի է նաև սենդվիչի համար նախատեսված կլոր հացիկները), բարակ շերտերի բաժանված ափստած միս, կարագ, պանիր, վարունգ, լոլիկ, ծիթապտուղ և կանաչի:



2. Հացից ստանանք միևնույն հաստության ու լայնության կլոր շերտեր (անհրաժեշտ է 6 շերտ):



3. Հացիկների վրա բարակ շերտով քսենք փափուկ կարագ:



4. Բաժակի օգնությամբ կլոր կտրատենք պանրի ու ապխտած մսի կտորները և դրանք դնենք հացիկների վրա.



5. Աչքերի համար կտրատենք վարունգի և ձիթապտղի 2-ական օղ: Բերանի համար կօգտագործենք կիսաշրջանաձև կտրված լոլիկը, իսկ բեղիկների համար՝ ձիթապտղի 2 կեսեր և կանաչ սոխ.



6. Լուիկն ու վարունգը կտրատեք օղակաձև, խորանարդաձև, ձողիկներով և շարենք դրանք հացիկների վրա: Չարդարենք դրանք կանաչիով: Բուտերբրոդները դասավորենք ափսեի մեջ՝ դրանց թրթուրի տեսք հաղորդելով.



Բարի ախորժակ: